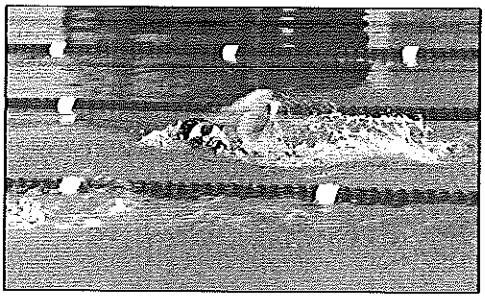
Journal Du College

Jérémy nous raconte sa passion...



Je m'appelle Jérémy, j'ai 16 ans. Après l'école je fais du sport. J'ai entraînement de natation trois fois par semaine. Le lundi, mercredi et vendredi je nage à la piscine « Les jolis dauphins ». Un entraînement dure deux heures dont trente minutes de musculation. Je passe beaucoup de temps dans l'eau.

Une bonne santé est nécessaire. Je ne bois pas et je ne fume pas. Je dois me coucher tôt et avoir une alimentation équilibrée pour toujours rester en forme. Mes parents m'encouragent et me motivent chaque jour.

Pour mes devoirs, je m'organise, je les fais en avance. En plus, presque tous les week-ends j'ai des compétitions. L'année prochaine, mon objectif sera d'être qualifié aux championnats de France. Je consacre beaucoup de temps et d'importance à ce sport. J'ai gagné huit médailles et deux coupes cette année.

Mon ami Thomas pense que je ne profite pas de ma jeunesse car je ne fais pas la fête. A mon avis, il faut pratiquer une activité sportive après l'école car c'est le meilleur moyen de se détendre.

Mais l'essentiel est de s'amuser.

189 words

© ZigZag Education, 2011

Activities

1. Vocabulary questions

A. Find a synonym in the text.

a. un cours : _____

b. un concours : _____

c. un enjeu : _____

d. se dédier : _____

e. se reposer : _____

f. le principal : _____

B. Find the translation in the text.

a. bodybuilding: _____

b. to support: _____

c. almost: _____

d. youth: _____

e. the better way: _____

f. to have a good time: _____

2. Comprehension questions

a. How long is a training session?

_____

b. What is Jérémy doing to be healthy?

_____

_____

c. Does he have time to do his homework?

_____

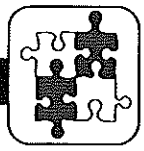
d. Do Thomas and Jérémy have the same opinion about their free time activities?

_____

_____

© ZigZag Education, 2011

3. Language questions



A. Rewrite these sentences from the text from the point of view of someone talking about Jérémy.

a. Je m'appelle Jérémy, j'ai 16 ans. *Il s'appelle Jérémy, il a 16 ans.*

b. Après l'école je fais du sport. _____

c. Mes parents m'encouragent et me motivent chaque jour. _____

d. Pour mes devoirs, je m'organise, je les fais en avance. _____

e. A mon avis, il faut pratiquer une activité sportive après l'école. _____

B. Are these feminine or masculine?

a. médaille : _____

b. entraînement : _____

c. musculation : _____

d. championnat : _____

e. devoirs : _____

f. activité : _____

C. Complete the sentences with the correct demonstrative adjective (*ce, cet, cette, ces*).

a. _____ compétition est la plus importante de l'année.

b. _____ nageurs sont très forts.

c. Jérémy a fait un stage _____ hiver.

d. J'aime _____ sport car nous participons à de nombreuses compétitions.

e. _____ matin, mon père m'a dit : « Tu dois gagner _____ course ! »

f. _____ homme et _____ femme sont mes entraîneurs.

4. What I have learnt...

A. Write five words you have learnt from reading this.

_____ _____

_____ _____

_____

© ZigZag Education, 2011

B. Write five phrases from this text that you would like to be able to use.

5. Extension

A. Answer these questions in French.

a. Que fais-tu après l'école ?

b. Pratiques-tu un sport ? Si oui, lequel ?

c. Pourquoi est-ce une bonne chose de pratiquer un sport ?

d. Penses-tu que le sport est le meilleur moyen de se détendre ?

e. Selon toi, quels sont les avantages et les inconvénients de pratiquer un sport en compétition ?

6. Writing question

You are journalist. Write a short article about your favourite sport.

You could include:

- Your opinion about this sport
- What you like about this sport
- If you practise this sport: for how long, why, if you compete, how often per week

© ZigZag Education, 2011